Grécky šalát

SUROVINY:

1 hlavička kapusty jemne nakrájaná
2 nahrubo nastrúhané mrkvy
2 šálky gréckeho jogurtu
Lyžica mäty
jogurtový dresing,alebo biely jogurt
Biely vínny ocot
Olivový olej
Cukor
Soľ
Ml.č.korenie

POSTUP:

Všetko okrem jogurtu a mäty zmiešame a necháme 1 hodinu odstáť.
Potom primiešame jogurt a posypeme mätou.

Recept pochádza z Grécka

Kuracie mäso s mangom

Kombinácia mäsa s mangom

SUROVINY:

Kuracie mäso,mango,bylinky,olej,biele korenie,maslo,soľ.

POSTUP:

Mäso nakrájame,osolíme,okoreníme, posypeme bylinkami,pokvapkáme trochou oleja a necháme asi hodinu odležať.

Potom sprudka opečieme na oleji pridáme maslo,nakrájané mango,a dochutíme.