



Grécky šalát

SUROVINY:

1 hlavička kapusty jemne nakrájaná
2 nahrubo nastrúhané mrkvy
2 šálky gréckeho jogurtu
Lyžica mäty
jogurtový dresing, alebo biely jogurt
Biely vínny ocot
Olivový olej
Cukor
Soľ
Ml.č.korenie

POSTUP:

Všetko okrem jogurtu a mäty zmiešame a necháme 1 hodinu odstáť.

Potom primiešame jogurt a posypeme mäťou.

Recept pochádza z Grécka



Kuracie mäso s mangom



Kombinácia mäsa s mangom

SUROVINY:

Kuracie mäso, mango, bylinky, olej, biele korenie, maslo, soľ.

POSTUP:

Mäso nakrájame, osolíme, okoreníme, posypeme bylinkami, pokvapkáme trochou oleja a necháme asi hodinu odležať.

Potom sprudka opečieme na oleji pridáme maslo, nakrájané mango, a dochutíme.