Grécky šalát

SUROVINY:

1 hlavička kapusty jemne nakrájaná
2 nahrubo nastrúhané mrkvy
2 šálky gréckeho jogurtu
Lyžica mäty
jogurtový dresing,alebo biely jogurt
Biely vínny ocot
Olivový olej
Cukor
Soľ
Ml.č.korenie

POSTUP:

Všetko okrem jogurtu a mäty zmiešame a necháme 1 hodinu odstáť.
Potom primiešame jogurt a posypeme mätou.

Recept pochádza z Grécka

Wasabi šalát

SUROVINY:

5oo g jemne nastrúhanej mrkvy
1 šálka kyslej smotany
Šťava z jedného citróna
1 lyžica medu
1-2 lyžice wasabi podľa chuti
soľ

POSTUP:

Zmiešať všetko spolu a nechať chvíľku postáť aby mrkva viac vsala dresing.

Dobrú chuť