



# Grécky šalát

## **SUROVINY:**

1 hlavička kapusty jemne nakrájaná  
2 nahrubo nastrúhané mrkvy  
2 šálky gréckeho jogurtu  
Lyžica mäty  
jogurtový dresing, alebo biely jogurt  
Biely vínny ocot  
Olivový olej  
Cukor  
Soľ  
Ml.č.korenie

## **POSTUP:**

*Všetko okrem jogurtu a mäty zmiešame a necháme 1 hodinu odstáť.*

*Potom primiešame jogurt a posypeme mäťou.*

*Recept pochádza z Grécka*

---



# Wasabi šalát

## **SUROVINY:**

500 g jemne nastrúhanej mrkvy  
1 šálka kyslej smotany  
Šťava z jedného citróna  
1 lyžica medu  
1-2 lyžice wasabi podľa chuti  
soľ

## **POSTUP:**

Zmiešať všetko spolu a nechať chvíľku postáť aby mrkva viac vsala dresing.

**Dobrú chuť** ☐